



# STUDIODONNE ONLUS

12 PASSI CONTRO  
LA VIOLENZA DI  
GENERE



## la storia

Nel 1977 nasce Boston Emerge, il primo programma volontario per uomini violenti. Nell'81 a Duluth è seguita l'apertura di un secondo centro. L'importanza dei programmi di intervento per uomini violenti nei confronti di compagne (o ex) è stata riconosciuta ufficialmente dall'ONU solo alla fine degli anni '90 attraverso la Piattaforma d'azione di Pechino.

Il primo centro europeo dedicato agli uomini violenti è nato in Germania oltre un decennio dopo quello americano.

In Italia il primo centro per uomini maltrattanti (CAM) arriva nel 2009.

# I NUMERI

---

Nel 2017 la media è stata di una vittima ogni tre giorni. Negli ultimi dieci anni le donne uccise in Italia sono state 1.740, di cui 1.251 in famiglia. Oltre cento donne in Italia, ogni anno, vengono uccise da uomini, quasi sempre quelli che sostengono di amarle. E' una vera e propria strage. Ai femminicidi si aggiungono violenze quotidiane che sfuggono ai dati ma che, se non fermate in tempo, rischiano di fare altre vittime: sono migliaia le donne molestate, perseguitate, aggredite, picchiate, sfregiate. Quasi 7 milioni, secondo i dati Istat, quelle che nel corso della propria vita hanno subito una forma di abuso. Oltre 8,3 milioni sono vittime di violenza psicologica, perpetrata attraverso la svalutazione, la sottomissione, il controllo non solo fisico e mentale ma anche economico.

# PRIMO STUDIO OMS

05

---

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha recentemente presentato i risultati del primo studio internazionale che ha indagato i dati sulla diffusione degli abusi fisici e sessuali subiti dalle donne in varie nazioni del mondo. Lo studio evidenzia come la violenza sulle donne sia diventato un “**problema sanitario di dimensioni epidemiche**”. Leggendo i dati dei singoli stati europei, osserviamo che i paesi in cui si registrano le percentuali maggiori di denunce, non a caso, sono quelli più "paritari": Danimarca (52%), Finlandia (47%) e Svezia (46%). Le percentuali più basse si registrano in Polonia (19%), Austria (20%) e Croazia (21%); in Italia è il 27% a denunciare gli abusi subiti.

# I 25 CENTRI IN ITALIA

che possono aiutare  
gli uomini violenti a cambiare

1. Il Cerchio degli uomini – Torino
2. Il Cerchio degli uomini – Brescia
3. Centro uomini non più violenti – Milano
4. Centro uomini non più violenti – Bergamo
5. Centro mediazione penale – Milano
6. White Dove “Il lato oscuro degli uomini” – Genova
7. Centro ascolto uomini maltrattanti – Firenze
8. Centro ascolto uomini maltrattanti – Ferrara
9. Liberiamoci dalla violenza - Modena
10. Liberiamoci dalla violenza – Rimini
11. Centro trattamento delle violenze – Forlì
12. Centro consulenza per uomini – Bolzano
13. Cambiamenti training antiviolenza per uomini – Rovereto
14. Interpares – Trieste
15. Relazioni libere dalla violenza (Solidea) – Roma
16. Centro ascolto uomini maltrattanti – Cremona
17. Centro uomini non più violenti – Magenta
18. Centro uomini non più violenti – Lodi
19. Centro uomini non più violenti – Varese
20. Centro ascolto uomini maltrattanti – Sassari
21. Nuovo Maschile. Uomini liberi dalla violenza – Pisa
22. Centro Ares – Bassano del Grappa (Vicenza)
23. Oltre la violenza – Napoli
24. Alfid – Trento
25. Lui/Livorno Uomini Insieme – Livorno



CONVEGNO INTERNAZIONALE

## AFFRONTARE LA VIOLENZA SULLE DONNE

Palacongressi di Rimini  
13 e 14 ottobre 2017



## I CENTRI IN ITALIA

Sono solo 25 ed ubicati nel centro nord senza un coordinamento nazionale

## LA RETE

E' necessaria una rete vera e funzionale con forze dell'ordine, tribunali, Asl, servizi sociali, centri antiviolenza e tutte le altre figure professionali, come medici, avvocati, psicologi, che possono facilmente entrare a contatto con il problema della violenza; una rete che faccia emergere il problema della violenza il prima possibile e sappia orientare le persone coinvolte ai servizi presenti.

# la rete

# OBIETTIVI

- La prevenzione di recidive violente nelle relazioni affettive e la tutela delle vittime
- La responsabilizzazione dell'autore della violenza e lotta alla recidiva
- La sicurezza della donna e laddove presenti, dei figli, specie se minori

**TUTELA E PREVENZIONE** non sono sinonimi, ma due obiettivi che devono camminare di pari passo.

L'idea di base proposta dall'Associazione Studiodonne onlus è che dalla violenza si può uscire, dalla violenza ci si può curare.



Il metodo dei 12 passi prende spunto dall'**ESPERIENZA PLURIDECENNALE DEGLI ALCOLISTI ANONIMI** il cui centro è il lavoro di gruppo e del mutuo aiuto.

I 12 passi rappresentano un metodo di recupero basato su un'esperienza consolidata, 12 passi che aiutano l'alcolista a cambiare stile di vita.

Gli Alcolisti Anonimi nascono in America per opera di due ex alcolisti nel 1935.

Oggi l'Associazione è diffusa in tutto il mondo in più di 160 paesi.

Il metodo dei 12 passi viene applicato anche in altri casi: Bulimina, ludopatia e droga.

# LA VIOLENZA COME DIPENDENZA

---

Le dipendenze possono caratterizzare anche le relazioni. La violenza ha molte sfaccettature: fisica, psicologica, economica, morale. Nasciamo in uno stadio di dipendenza ed impariamo da piccoli, il prezzo che dobbiamo pagare per sentirci protetti e al sicuro nelle relazioni. Quando il processo va bene, si interiorizza un'idea buona di dipendenza. Quando il processo fallisce, il prezzo diviene altissimo: l'interiorità diviene insicura, servile, bisognosa del consenso degli altri; si cercano verifiche, si opera controllo, si esercita violenza o la si subisce. Il legame, l'alleanza, il vincolo non sono più vissuti come riparo e custodia ma come fonte di minaccia. (...) In questo senso, ma solo in questo senso, perché in termini morali lo scarto etico tra vittima e carnefice è sostanziale, tra chi la violenza la esercita e chi la subisce non c'è differenza: provengono tutti e due da un fallimento relazionale, tutti e due vivono la dipendenza, il potersi fidare/affidare ad un altro come pericolo.

(Gianfranco Salierno è psichiatra e direttore Csm di Magione)

# I 12 PASSI #perteuomo

1. Abbiamo ammesso di essere contro per la violenza e che le nostre vite erano diventate ingestibili.
2. Ora crediamo che un Potere più grande di noi stessi potrebbe riportarci alla sanità mentale.
3. Abbiamo preso la decisione di trasformare la nostra volontà e le nostre vite in affidamento a Dio quando abbiamo creduto in Dio.
4. Abbiamo Realizzato un inventario morale di ricerca senza paura di noi stessi.
5. Abbiamo Ammesso a Dio, a noi stessi e ad un altro essere umano la natura esatta dei nostri torti.
6. Siamo completamente pronti ad avere Dio rimuovere tutti questi difetti di carattere.

7. Umilmente abbiamo chiesto a Dio di rimuovere i nostri difetti.
8. Abbiamo fatto una lista di tutte le persone che abbiamo danneggiato, e siamo diventate disposte a fare ammenda a tutti loro.
9. Abbiamo fatto delle ammende dirette a tali persone, laddove possibile, eccetto quando farlo ferirebbe loro o altri.
10. Abbiamo continuato a fare l'inventario personale e quando abbiamo sbagliato lo abbiamo ammesso immediatamente.
11. Abbiamo Ricercato attraverso la preghiera e la meditazione per migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, come abbiamo creduto in Dio, pregando solo per la conoscenza della volontà di Dio per noi e il potere di portarlo avanti.
12. Avendo avuto un risveglio spirituale come risultato di questi Passi, abbiamo cercato di portare questo messaggio agli altri e di praticare questi principi in tutti i nostri affari.



Maria Luisa Missiaggia

#Separarsiconamoresipuò

**SEPARARSI  
CON AMORE  
SI PUÒ**

Ieri coppia  
Oggi la nuova famiglia  
Genitori per sempre

studiodonne



L'Avv. Maria Luisa Missiaggia Laureata in Giurisprudenza nel 1990 con 110/110 presso l'Università La Sapienza di Roma, è oggi avvocato matrimonialista specializzato in diritto di famiglia ed esercita a Roma. Iscritta all'albo degli Avvocati di Roma dal 1992, collabora presso i più acclamati studi di diritto Italiano e internazionale della città di Roma e Palermo e cura, presso il suo Studio in Roma, corsi di formazione professionale diretti a separati, separandi, coppie, laureandi e laureati in ordine a materie attuali quali stalking, mobbing familiare e SAP. Cura la mediazione della coppia, unitamente ad una psicologa dello Studio nella risoluzione dei conflitti familiari. E' autrice del libro Separarsi con amore si può giunto alla seconda edizione propone il metodo dei 7 passi per affrontare in modo sereno la separazione.

# STUDIODONNE ONLUS

14

---

Studiодonne onlus è l'Associazione nata dall'idea dell'Avv. Maria Luisa Missiaggia di voler applicare il metodo dei 12 passi agli uomini maltrattanti.

L'obiettivo è contrastare la violenza sulle donne attraverso la "ri-educazione" degli uomini maltrattanti come già accade in diversi Paesi del mondo.

#perteuomo

#pertedonna

# CONTATTI

Onlus Studiodonne

C.F. 97925550580 -

Via Veneto 169  
00187 Roma

(+39) 06.69350171

[info@studiodonne.it](mailto:info@studiodonne.it)